

В штате Вашингтон для приобретения ЕСР женщины могут обращаться непосредственно в аптеку. Существует ряд аптек, которым разрешено выдавать ЕСР пациенткам без предварительного визита к врачу. Чтобы узнать список этих аптек (или клиник), позвоните по телефону: **1-888-NOT-2-LATE**

(1-888-668-2528) – Emergency Contraception Hotline

Иногда в жизни нужен второй шанс.
У Вас есть 72 часа,
чтобы действовать!

path

- Звоните к своему доктору или в поликлинику.
 - Звоните в справочную службу по телефону 1-888-NOT-2-LATE (1-888-668-2528). Бесплатно, конфиденциально, на английском языке.
 - Посетите Emergency Contraception web-site: www.not-2-late.com.
- За противозачаточными таблетками экстренного действия:**



Бойтесь, что Вы забеременели?

Противозачаточные таблетки экстренного действия

Что такое противозачаточные таблетки экстренного действия (Emergency Contraceptive Pills – ЕСР)?

- ЕСР – безопасный и эффективный метод **предупреждения** беременности после полового контакта.
- Чтобы предотвратить беременность, Вы должны начать приём ЕСР не позднее 72 часов (3 дней) после половой связи без предохранения.
- Чем раньше Вы примите ЕСР, тем выше их эффективность.
- ЕСР **не являются** средством для аборта. Если Вы уже забеременели, таблетки не подействуют и не повредят ни беременности, ни ребёнку.

В каких случаях следует принимать противозачаточные таблетки экстренного действия?

ЕСР можно принимать, если у Вас были половые сношения без предохранения в последние три дня. Используйте ЕСР, если:

- Вы не пользовались никакими противозачаточными средствами.
- Порвался презерватив.
- Вы пропустили приём двух или более противозачаточных таблеток, или с опозданием начали новую упаковку.
- Ваша диафрагма выскользнула.
- Вы не сделали вовремя противозачаточный укол.
- Вас вынудили к половому сношению.

Как действуют противозачаточные таблетки экстренного действия?

ЕСР помогают предотвратить беременность за счёт того, что:

- временно прекращают или задерживают образование яйцеклетки, или
- останавливают оплодотворение, или
- предотвращают прикрепление оплодотворённой яйцеклетки к стенке матки (имплантацию).

Разные виды ЕСР имеют разную степень эффективности. Попросите у врача или фармацевта наиболее эффективные таблетки. ЕСР не предохраняют от заболеваний, которые передаются половым путём, включая СПИД.

Вызывают ли противозачаточные таблетки экстренного действия побочные эффекты?

Иногда ЕСР вызывают тошноту или рвоту. У некоторых женщин возникает боль в груди или головная боль. Эти побочные эффекты обычно длятся не дольше одних суток. ЕСР могут также незначительно повлиять на время наступления менструации у некоторых женщин – немного быстрее или с небольшим опозданием. Таблетки экстренного действия не влияют на способность женщины забеременеть в будущем.

Как следует принимать противозачаточные таблетки экстренного действия?

Таблетки нужно принимать в два этапа:

- Первая доза ЕСР должна быть принята при первой же возможности не позднее 72 часов после половой связи без предохранения.
 - Вторая доза должна быть принята через 12 часов после первой.
- Храните упаковку таблеток дома, чтобы при необходимости использовать их без промедления.



Dear Colleague,

The Washington State Department of Health (DOH) is pleased to provide camera-ready art for printing this educational material. To ensure that the original quality of the piece is maintained, please read and follow the instructions below and the specifications included for professional printing.

- **Use the latest version.** DOH materials are developed using the most current information available, are checked for clinical accuracy, and are field tested with the intended audience to ensure they are clear and readable. DOH programs make periodic revisions to educational materials, so please check this web site to be sure you have the latest version. DOH assumes no responsibility for the use of this material or for any errors or omissions.
- **Do not alter.** We are providing this artwork with the understanding that it will be printed without alterations and copies will be free to the public. Do not edit the text or use illustrations or photographs for other purposes without first contacting us. Please do not alter or remove any logos, publication numbers or revision dates. If you want to use a part of this publication for other purposes, contact the Office of Health Promotion first.
- **For quality reproduction:** Low resolution PDF files are intended for black and white or color desktop printers. They work best if you are making only one or two copies. High resolution PDF files are intended for reproducing large quantities and are set up for use by professional offset print shops. The high resolution files also include detailed printing specifications. Please match them as closely as possible and insist on the best possible quality for all reproductions.

If you have questions, contact:
Office of Health Promotion
P.O. Box 47833 Olympia, WA 98504-7833
(360) 236-3736

Sincerely,
Health Education Resource Exchange Web Team